

Collège Protestant Français Montana

SEMAINE 9	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	2 DECEMBRE	3 DECEMBRE	4 DECEMBRE	5 DECEMBRE	6 DECEMBRE	7 DECEMBRE
SALADE	Salade César	Salade Saison	Salade du chef	Salade de pomme	Yaourt et	Salade de Choux et
				de terre	concombre	tomate
PLAT DU JOUR	Ragout de légumes au poulet et riz	Lasagne Bolognaise	Ragout d'épinards sans viande et riz	Siyadieh de poisson et riz	Kebbe au four	Kafta et pomme de terre au four
FRUITS	Banane	Orange	Mini cake à la vanille	Salade de fruits	Poire	Pomme