

RÉDIGER MON PROJET DE FORMATION MOTIVÉ SUR PARCOURSUP

L'argumentation du projet de formation motivé doit **déclencher l'envie** de vous accepter à l'équipe enseignante de l'établissement d'enseignement supérieur.

Repères : 1500 caractères maximum, soit environ 150/155 mots en calibre 11, soit plus d'1/4 d'une page A4.

- **Il s'agit d'un texte, sans date, sans entête et sans formule de politesse.**
- **Structure du texte** : une introduction courte d'une phrase, le développement et une phrase de conclusion.

Consignes de rédaction :

- Adapter vos contenus à chaque formation demandée. Pas de copier/coller ! Veiller à **mettre en relation vos compétences, intérêts et projets avec les attendus de la formation visée.** Donc, lisez bien les attendus publiés dans Parcoursup.
- Construire un plan logique.
- Utiliser les termes appropriés à la situation (« étudiant » et non pas « élève », « DUT » si vous parlez du diplôme et non pas « IUT » qui désigne l'établissement...) ainsi que **le bon intitulé de la formation visée.**
- Avant de renseigner l'encart spécialement prévu dans Parcoursup, rédiger un brouillon en évitant les répétitions, **en soignant la syntaxe et en vérifiant l'orthographe.**
- Vérifier le nombre de caractères (1500 ou plus).
- Faire relire par votre entourage ou un membre de l'équipe éducative.

Note : quand un vœu est confirmé, le projet de formation motivé est transmis par Parcoursup à l'établissement demandé.

AIDES A LA FORMULATION

Exprimer sa demande

- Je sollicite (quelqu'un ou quelque chose)

Exprimer sa motivation (préciser ce qui vous motive dans la formation)

- Je suis fortement/très intéressé par
- Désireux de participer à
- Passionné par
- Je souhaite avec beaucoup d'intérêt intégrer/suivre les enseignements
- Mon désir, mon attrait pour
- Ce qui m'enthousiasme dans votre formation

Lien compétences /expériences avec la formation visée

- Au cours de mon stage/emploi

- Compte tenu de ma formation/ mes expériences/ mes compétences
- Souhaitant continuer/poursuivre dans ce domaine
- Mon expérience acquise en/dans ... m'a donné une pratique certaine dans ce domaine
- Parce que je dispose d'une expérience professionnelle/ associative/sportive ou artistique
- Parce que mon expérience ... m'a permis d'acquérir des compétences transposables
- J'ai développé de réelles compétences
- Je possède une expérience/des compétences
- Les activités que j'ai réalisées

Montrer sa connaissance de la formation visée

- Lors des journées portes ouvertes/salon j'ai pu m'informer
- Sur votre site vous indiquez que
- L'école ... est une référence dans le domaine
- Intégrer votre école/formation sera l'occasion
- Le programme de formation/les cours/les thèmes abordés au programme
- Étudier dans votre université me permettrait
- Cette spécialisation est en lien avec
- Les cours de ... et de ... à l'université de ... m'intéressent particulièrement parce que

Mobilité

- Les partenariats que votre école a mis en place à l'étranger/en (mettre les Pays qui vous intéressent)
- La dimension internationale de votre école m'intéresse
- Titulaire du TOEIC/TOEFL/niveau B1
- J'ai le projet de partir ... carpour

Parler de soi

- Pour ma part
- Je pense
- Personnellement
- En ce qui me concerne
- À mes yeux
- À proscrire : « moi, je... »

Formule de politesse de fin de lettre

- Je vous remercie par avance de l'attention que vous porterez à ma candidature
- Dans l'attente de votre réponse
- Souhaitant que ma candidature retienne votre attention
- En espérant qu'à travers cette lettre/que ma candidature réponde à vos attentes

Vocabulaire et synonymes

Adjectifs

- Sérieux : réfléchi, consciencieux, soigneux, sincère, appliqué, diligent
- Dynamique : actif, entreprenant, énergique
- Créatif : innovant, inventif, ingénieux
- Ouvert d'esprit : curieux, sociable, ouvert
- Concret : tangible, réel, pratique, réaliste, appliqué, expérimental
- Théorique : conceptuel
- Organisé : prévoyant, ordonné
- Motivé : stimulé, enthousiaste, passionné

Noms

- Expérience : pratique, usage, apprentissage, fréquentation
- Formation : apprentissage, éducation, connaissance, savoir, bagage, culture
- Intérêt : attention, curiosité, passion
- Choix : sélection, option, préférence
- Réputation : notoriété, renom, renommée
- Exemple : modèle, idéal, preuve
- Projet : idée, intention, programme
- Adaptation : appropriation, acclimatation, accoutumance
- Opportunité : possibilité, circonstance, pertinence, occasion

Verbes

- Aimer : affectionner, adorer, apprécier
- Créer : concevoir, écrire, inventer, imaginer, constituer
- Organiser : mettre en œuvre, prévoir, ordonner, gérer, planifier, régler
- Animer : mener, conduire, agir, promouvoir, guider, encourager, éveiller, stimuler
- Diriger : mener, piloter, guider, orienter, conduire
- Décider : choisir, fixer, régler, résoudre, arbitrer, déterminer
- Convaincre : persuader, prouver
- Pratiquer : expérimenter, appliquer, manier, recourir à, user de, cultiver, s'adonner à
- Participer : prendre part, aider, collaborer, faire partie de, se joindre, coopérer, concourir
- S'engager : s'impliquer, adhérer, s'associer

Adverbes

- Également : autant, pareillement